Ľudia na vidieku a v meste sa starajú o svoje záhrady, v nich sa pestujú okrasné rastliny, zelenina a ovocie. Ľudia sejú semená, sadia priesady, polievajú, ošetrujú okopávajú rastliny.

V záhradách sa najčastejšie pestuje **zelenina:**

1. **Cibuľová zelenina** : cibuľa, cesnak (majú liečivé účinky, obsahujú vitamín C)
2. **Hľúzová zelenina**: kapusta, kel (pestujú sa pre listy)

kaleráb (konzumujeme stonková hľúza)

karfiol (konzumujeme súkvetie)

1. **Koreňová zelenina**: mrkva, petržlen (pestujú sa pre koreň + pre voňavé listy)
2. **Strukoviny**: hrach, fazuľa (majú semená s vysokým obsahom živín)

(zberajú sa pre struky)

1. **Plodová zelenina**: rajčiak, paprika (zberajú sa pre plody, ktoré sa volajú bobule)

*Platí*: odporúča sa konzumovať zeleninu v surovom stave, kvôli vysokému obsahu vitamínov, bielkovín, anorganických látok(medzi ne patrí: vápnik, železo, draslík, horčík)

PREPÍSAŤ DO ZOŠITA + NAKRESLIŤ OBRÁZOK ĽUBOVOĽNEJ ZELENINY !!!

Ľudia na vidieku a v meste sa starajú o svoje záhrady, v nich sa pestujú okrasné rastliny, zelenina a ovocie. Ľudia sejú semená, sadia priesady, polievajú, ošetrujú okopávajú rastliny.

V záhradách sa najčastejšie pestuje **zelenina:**

1. **Cibuľová zelenina** : cibuľa, cesnak (majú liečivé účinky, obsahujú vitamín C)
2. **Hľúzová zelenina**: kapusta, kel (pestujú sa pre listy)

kaleráb (konzumujeme stonková hľúza)

karfiol (konzumujeme súkvetie)

1. **Koreňová zelenina**: mrkva, petržlen (pestujú sa pre koreň + pre voňavé listy)
2. **Strukoviny**: hrach, fazuľa (majú semená s vysokým obsahom živín)

(zberajú sa pre struky)

1. **Plodová zelenina**: rajčiak, paprika (zberajú sa pre plody, ktoré sa volajú bobule)

*Platí*: odporúča sa konzumovať zeleninu v surovom stave, kvôli vysokému obsahu vitamínov, bielkovín, anorganických látok(medzi ne patrí: vápnik, železo, draslík, horčík)

PREPÍSAŤ DO ZOŠITA + NAKRESLIŤ OBRÁZOK ĽUBOVOĽNEJ ZELENINY !!!